Juan David Mejía Arbeláez



IDIOMAS

- **Español**
- **Inglés**

EXPERTISE

- **Presencia (Mindfulness)**
- **Liderazgo Consciente**
- **Formación de Equipos de Alto Desempeño**
- **Teoría de sistemas aplicada a los negocios**
- **Planeación Estratégica**
- **Técnicas de alta productividad personal**

Juan David es empresario, consultor, investigador, facilitador y coach personal. Ha trabajado exitosamente con numerosos equipos gerenciales en organizaciones de América y Europa.

Es socio fundador y presidente de Procesos de Excelencia, una compañía consultora especializada en Presencia (Mindfulness, la capacidad de aumentar la plenitud y la efectividad personal a través de la atención total al momento presente), Conscious Business, inteligencia financiera y entrenamiento de equipos comerciales. Como coach y facilitador se ha especializado entrenar ejecutivos de alto nivel en Presencia y en aplicar los principios de Conscious Business para encarar los más duros desafíos de negocios. Esto incluye el desarrollo de competencias conversacionales, el trabajo en modelos mentales, la programación neurolingüística, las estrategias de negociación, ventas basadas en integridad y resolución de conflictos. Resultados de alta gama incluyen formar equipos de alto rendimiento y transformación cultural alineada con la estrategia organizacional.

Además ha desarrollado con éxito redes de mercadeo en toda América, Europa y Asia. Ha disertado en más de 50 ciudades de América Latina, Estados Unidos, China e Italia.

Juan David obtuvo un máster en Ciencias de Computación y una licenciatura en Ingeniería de Sistemas.

En su tiempo libre disfruta la practica del yoga y de presencia, y le encanta el cine.

"Crezco en Plenitud Todos los Días e Inspiro a los Demás a Hacer lo Mismo"

Juan David Mejia



Languages

- **Spanish**
- **English**

EXPERTISE

- **Mindfulness**
- **Conscious Leadership**
- **High-Performance Teams**
- **Systems Theory Business Applications**
- **Strategic Planning**
- **High Personal Productivity Skills**

Juan David is an entrepreneur, consultant, researcher, facilitator and personal coach. He has successfully worked with numerous management teams in organizations from the Americas and from Europe.

He is founding partner and CEO of **Procesos de Excelencia**, a consulting company specialized in Mindfulness (the ability of increasing personal fulfillment and effectiveness thru total attention to the present moment) Conscious Business, Financial Intelligence and sales team training. As coach and facilitator he has specialized in training top-level executives the active development of Mindfulness and the application of Conscious Business principles to face the toughest business challenges. This includes the development of conversational competences, mental model redesign, neuro-linguistic programming, negotiation strategies, integrity-based sales and conflict resolution. High-end results include shaping high-performance teams and cultural transformation aligned with the organizational strategy.

He has successfully developed MLM networks in the Americas, Europe and Asia. He is a very sought-after speaker who has spoken in well over 50 cities in Latin America, US, China and Italy.

He holds an MS degree in Computer Science and an undergraduate degree in Systems Engineering.

As a hobby, he practices yoga and mindfulness. He also enjoys movies.

“I grow in Fullness Everyday and Inspire Others to do the Same”