

# ESTRUCTURA DEL PROGRAMA:



**PROGRAMA DE 33 SEMANAS DE DURACIÓN,  
CON TRABAJO EN LÍNEA - PLATAFORMA  
DE APRENDIZAJE, 100% VIRTUAL:**

- »» Sesión de alineamiento con tu grupo al inicio del programa (máximo 6 personas).
- »» 31 sesiones grupales semanales con un CBC Coach certificado by Fred Kofman, de 90 minutos cada una.
- »» 2 sesiones exclusivas con Fred Kofman de 90 minutos cada una.
- »» Webinars gratuitos con Fred y otros líderes destacados.
- »» Único programa que te brinda una prueba diagnóstica inicial y 3 sesiones de 30 minutos uno a uno con tu coach para tener feedback personalizado y medir tu avance en las competencias como futuro coach de Negocios Conscientes.
- »» Comunidad de prácticas para afianzar aprendizajes.
- »» Networking a través del programa Padrinos, que consiste en encuentros opcionales para generar comunidad presencial en cada ciudad.



La mayoría de las escuelas de coaching solo enseñan el proceso. **La filosofía de Fred Kofman** demuestra que existen herramientas de contenido que son fundamentales para un buen proceso de coaching.

# NUESTRO PROGRAMA CBC PLUS, TIENE DOS FASES:



## FASE 1

### CONSCIOUS BUSINESS

Podrás entender el contexto de una empresa consciente y las competencias de un líder para ir de la inconsciencia a la consciencia. Aplicarás herramientas probadas en el ámbito ejecutivo que enriquecerán tu quehacer como coach en el acompañamiento de ejecutivos y líderes.

#### BLOQUE I

##### Consciencia, Liderazgo y Cultura

- »» Introducción a los Negocios Conscientes
- »» Liderazgo
- »» Cultura
- »» Consciencia Plena

#### BLOQUE II

##### Dimensión intrapersonal – Modelo mental del líder consciente

- »» Respons(h)abilidad
- »» Estoicismo
- »» Humildad y Perspectivas

#### BLOQUE III

##### Dimensión interpersonal – El Nosotros (Red Colaborativa)

- »» Comunicación Auténtica
- »» Colaboración
- »» Coordinación Impecable
- »» Esencialismo
- »» Co-evaluación

#### BLOQUE IV

##### Dimensión intrapersonal – Emociones

- »» Emociones

## FASE 2

### MODELO DE COACHING CONSCIENTE

Aprenderás el RoadMap de coaching que ha sido creado y aplicado con éxito por Fred Kofman en las principales empresas del mundo y con los líderes más prestigiosos. Recibirás una guía con pasos y etapas claras.

#### BLOQUE V

##### Las premisas fundamentales del modelo de salud de CB Coaching

#### BLOQUE VI

##### Recorriendo el RoadMap de una sesión de coaching – Parte 1

#### BLOQUE VII

##### Recorriendo el RoadMap de una sesión de coaching – Parte 2

#### BLOQUE VIII

##### Recorriendo el RoadMap de una sesión de coaching – Parte 3

#### BLOQUE IX

##### Aplicación del modelo CBC en organizaciones y líderes.

**CBC** CONSCIOUS  
BUSINESS  
CENTER

By Fred Kofman

[info@cbcinternational.org](mailto:info@cbcinternational.org)

[cbcinternational.org](http://cbcinternational.org)

