

La ruta de aprendizaje

Módulo 1 Liderándome



En este módulo iniciarás el camino de autoconsciencia y profundización en tu ser, para expandir tu capacidad de acción y alinearte a tus valores.



Liderando en Femenino

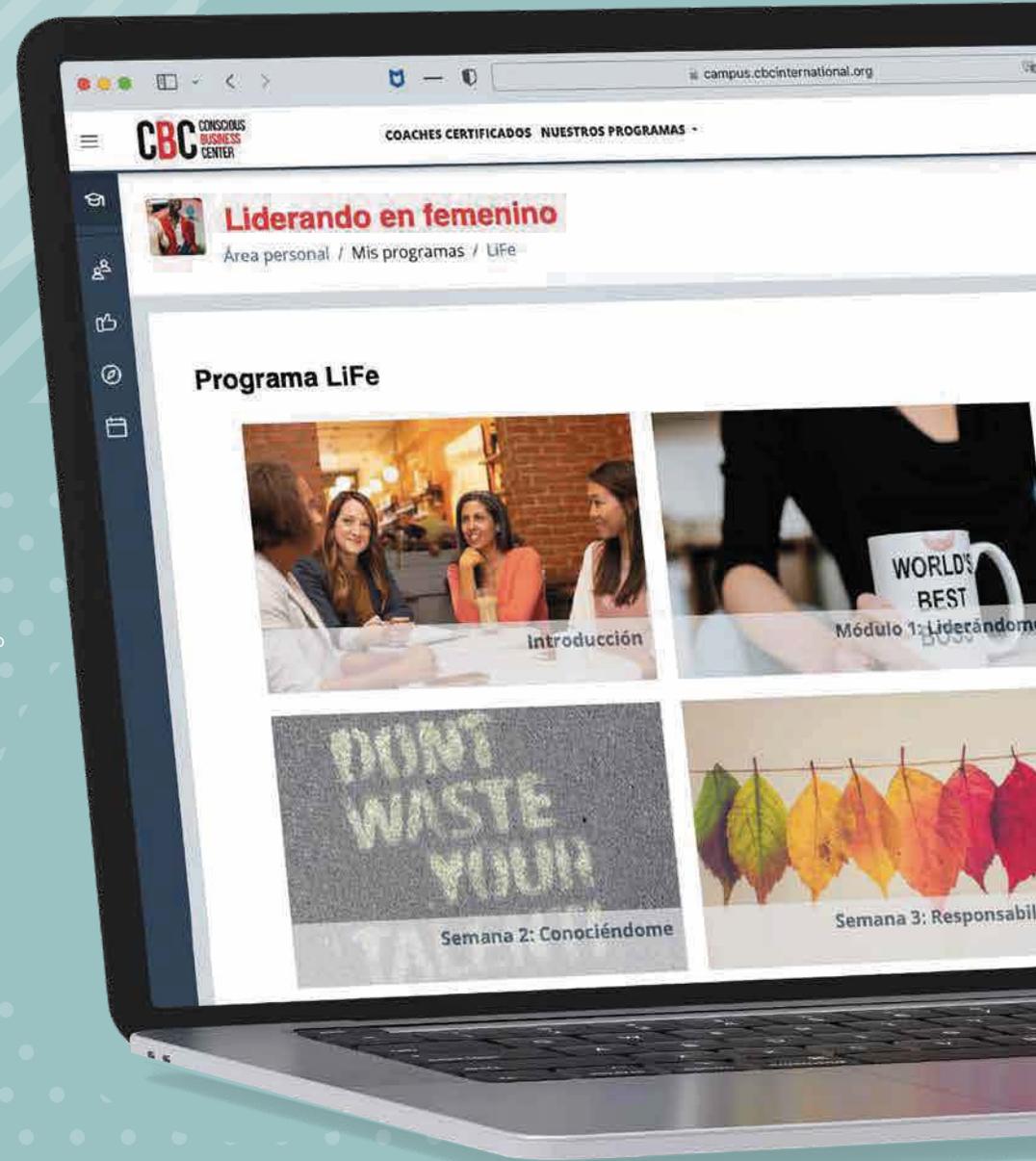


Módulo 2

Liderando a otros



En este módulo aprenderás las competencias claves para construir, y desarrollar un equipo que busque efectividad y adaptabilidad, sin dejar de lado la integridad y el desarrollo de cada uno de sus miembros. Recorrerás competencias claves, como inspirar y motivar a otros, establecer relaciones, colaborar y trabajar en equipo.



Módulo 3

Aprendizaje integral

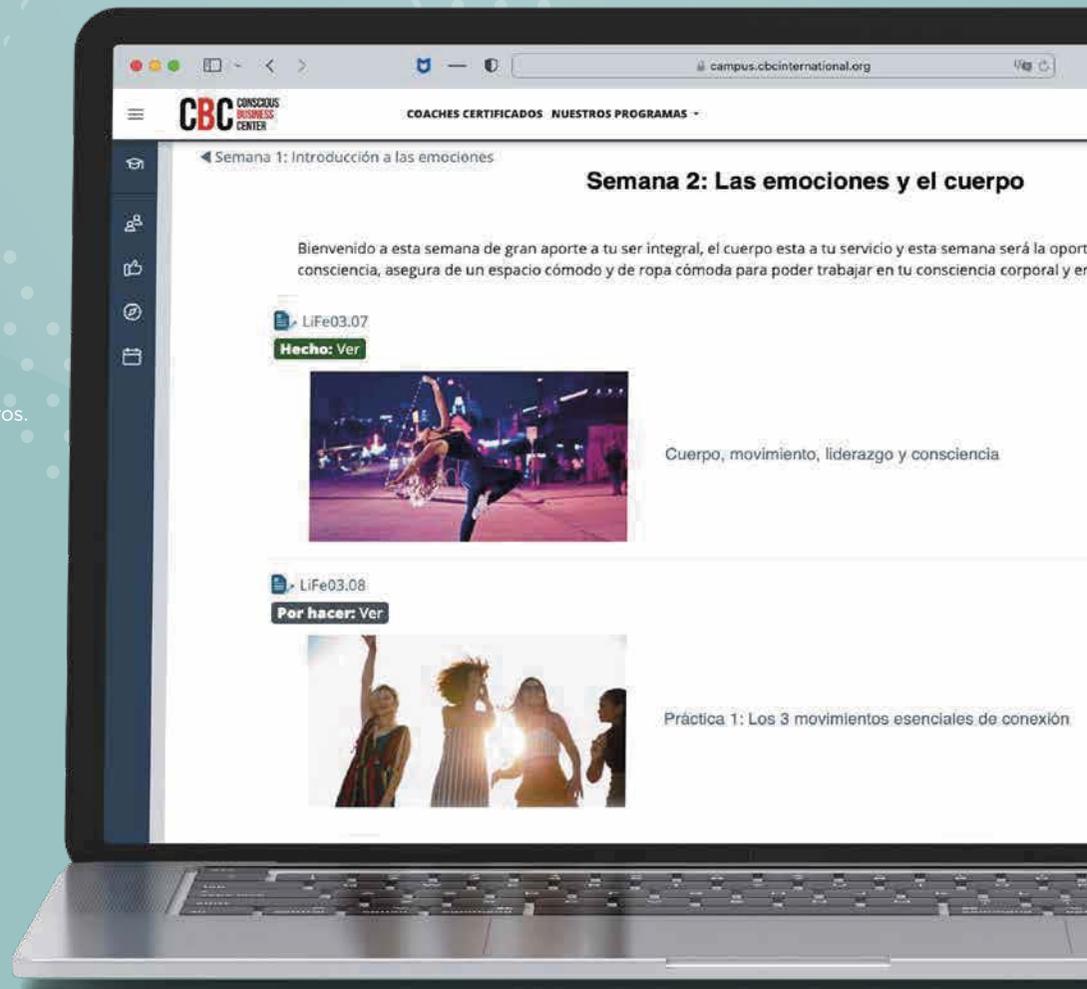
SEMANA 1
Introducción a las emociones.

SEMANA 2
Las emociones y el cuerpo.

SEMANA 4
Integrando el mundo emocional en mí y en otros.

SEMANA 3
Mindfulness.

En este módulo comprenderás la información que cada emoción te trae, y la acción efectiva a la que te invita. Además, conocerás al cuerpo como el reflejo de tus emociones y pensamientos.



Módulo 4

Gestión y Expansión



En este Módulo recorrerás el hacer: la gestión para ser ágil y rápida en la toma de decisiones; gestionar y administrar tu emprendimiento o intraemprendimiento, analizar tu relación con el dinero y dar una mirada a tu posicionamiento de marca e imagen personal.

