



Módulos

Módulo 1.

Introducción

Introducción a los conceptos de negocios conscientes.

Módulo 2.

Liderazgo

Perspectiva de un líder, ¿cómo inspiran a sus equipos y evocan compromiso interno?

Módulo 3.

Cultura

Rasgos de una cultura de éxito, Cómo construirla, recompensas potenciales y riesgo de hacerlo.

Módulo 4.

Responsabilidad

Cómo tomar las riendas de tu vida para tener éxito más allá de tus sueños más atrevidos.

Módulo 5.

Estoicismo

Una filosofía de vida para florecer aún en un mundo impredecible.

Módulo 6.

Humildad

Reconoce cuándo estás llegando a conclusiones precipitadas y cómo hacer mejores evaluaciones basadas en el valor.

Módulo 7.

Comunicación

Mejora tu comunicación: ¿cómo escuchar, expresar e indagar productivamente?

Módulo 8.

Colaboración

Colaborar y resolver conflictos de manera eficaz.

Módulo 9.

Resolución

Hablar con honestidad, escuchar con empatía, resolver conflictos atendiendo a las necesidades de todos.

Módulo 10.

Coordinación

Haciendo pedidos y compromisos. La importancia de responsabilizar a los demás y a ti mismo.

Módulo 11.

Esencialismo

Aprenderás cómo decir un “no” asertivo y respetuoso, y cómo te puedes sentir más empoderado.

Módulo 12.

Co-evaluación

Tener mejores conversaciones para mejorar el rendimiento.



Módulos

Módulo 13. Perspectivas

Toma distancia y mira las cosas a través de tus propios lentes para adoptar múltiples perspectivas.

Módulo 14. Emociones

No puedes ser racional si no eres emocional. Aprende a entender tus emociones.

Módulo 15. Consciencia Plena

Aprende a ser más consciente y emocionalmente inteligente.

Módulo 16. Trabajo en Equipo

En este módulo aprenderás cómo el trabajo en equipo es el santo grial de las empresas.

Módulo 17. Coaching para Managers

Cómo mejorar tus conversaciones con herramientas de coaching.

Módulo 18. Capitalismo

Visión de una sociedad de respeto hacia la libertad, partiendo del principio de no agresión.

Bonus

Ejercicio, Mindfulness, Respiración, Sueño, entre otros.

(*) Los módulos bonus incluyen algunas ideas que Fred considera fundamentales para una vida consciente y que complementan tu pensamiento, experiencia y manera de interactuar con el mundo.