



MARIA JESUS ZEA MONTERO

Nacionalidad: España

País de Residencia: España

Teléfono: 609532960

mariajz@movimientoesencial.me

www.mariajesuszea.com

www.movimientoesencial.me

<https://www.linkedin.com/in/maria-jesus-zea-montero-97a58b18>

AREA EXPERTIS: Coach somático, coaching sistémico, organizacional, facilitación de procesos de transformación, liderazgo en movimiento, desarrollo de equipos, facilitación de facilitadores.

Fundadora, facilitadora de la escuela Internacional de Aprendizaje en Movimiento MOVIMIENTO ESENCIAL. Actualmente en España, México y Argentina

Practico el liderazgo y el emprendimiento desde hace más de 25 años a través de proyectos de desarrollo humano. Dinamizadora de grupos, acompaño procesos de desarrollo personal y organizacional a través del coaching y del movimiento. Conferenciante internacional.

MI PRESENTACION

«Soy exploradora del movimiento, del proceso relacional, de la participación-acción y mi mayor foco es re-crear la vida y conectar con esa pasión, ilusión, motivación que habita dentro de cada persona y de cada organización. Aporto al desarrollo humano conciencia en el movimiento, a través del cuerpo. Soy vida, movimiento, ilusión, gratitud, pasión... facilitadora y dinamizadora de grupos, acompaño procesos de desarrollo.»

MI FORMACION

Coach PCC, certificada por la ICF, Coaching sistémico, ORSC Organization & Relationship Systems Coaching training. Coaching Organizacional. Coaching ontológico. Coaching avanzado. Cuerpo y movimiento por Newfield Network. Conscious Business coaching.

Formación 5 ritmos de Gabrielle Roth., Alba emoting CL2. Expresión Corporal y artística. Diplomada Magisterio de Educación Física. Formadora de formadores. Especialista en Dinamización de grupos y facilitación de procesos. Formación, Investigación y desarrollo de empresas de economía social. (FIDES Directivos y directivas). Co-Fundadora del **Programa Internacional Movimiento Transformacional** y de la **Red Internacional de Expertos en**

Coaching en Movimiento – LSHuman. Especialista en Educación Física, Dinamizadora social y cultural. Más de 20 años en formación y exploración de diversas técnicas corporales, investigación de experiencias en movimiento, y aprendizaje corporal – emocional.

Desde 1983 realizo formación continúa disfrutando del aprendizaje a través del cuerpo, asistiendo a cursos, jornadas, encuentros, congresos, relacionados con la danza, el movimiento expresivo, contact impro, expresión teatral y artística...con profesionales en el ámbito nacional e internacional. Mi formación se desarrolla en movimiento, viajando a los diferentes lugares del mundo donde seguir explorando la conexión con el cuerpo y la emocionalidad, España, Italia, Brasil, Portugal, EEUU, Cuba, Colombia...

MI EXPERIENCIA

Empresaria cooperativista y socia fundadora de la empresa cooperativa RECREA SCA. Emprendedora en múltiples proyectos.

Directora de proyectos y formación de **GRUPO RE-CREA.**

Fundadora del programa avanzado Movimiento Transformacional dirigido a profesionales del coaching España y México y Facilitadora en programa **Body and Movement en USA** con Newfield Network.

Imparto cursos y talleres desde 1995 en el ámbito educativo, del desarrollo personal y educación en valores dirigidos a Universidades, centros profesorados, organismos públicos y privados, llevando esta experiencia formativa a empresas y colectivos a través del movimiento corporal y emocional.

Docente en procesos de formación de coaches en diferentes Escuelas de Coaching, Coaching Social (CIVSEM y la Universidad Pablo Olavide), Coaching Educativo (Coaching and You), colaboraciones con el Centro de estudios del coaching, Coach Creativo...

Conferenciante en diversos congresos y eventos relacionados con la educación, el desarrollo personal, la expresión corporal y la Recreación.

Dinamizadora y creadora de grandes eventos educativos y de valores para el desarrollo de la consciencia con organizaciones públicas y privadas.

Participa en varios congresos educativos y en 2017 en el Congreso Internacional de coaching ICF de Mexico como ponente “El movimiento en el coaching”

Actualmente facilita los programas de formación “Movimiento esencial” y el programa avanzado para coaches y profesionales Movimiento Esencial Transformacional

MI PASIÓN

Apasionada por el movimiento de la vida. Desde muy joven descubro que me inspiro dinamizando grupos y generando movimiento participativos. **Disfruto facilitando procesos**, lo que considero mi **auténtica vocación de la mano de la creatividad**, descubriendo cada día el movimiento del ser. Soy aprendiz de la vida que deseo sacarle mucho jugo al juego. **El cuerpo es un gran misterio lleno de magia y sabiduría** y no me canso de explorar como aprender de él con cada impulso vital .

PUBLICACIONES

ARTÍCULOS:

- ZEA M.J. “ El Ocio, tiempo para todos” Planteamiento de un programa recreativo en torno a la discapacidad. REVISTA
- ZEA MJ: Artículo “La expresión recreativa” elaborado para la publicación “DEPORTE PARA TODOS” . Editado por La Diputación de Huelva y la Asociación Onubense de Deporte para todos.
- ZEA MJ. Artículo editado en la revista GRAO-TANDEM. Enero 2002 – “LA RECREACIÓN EN BUSCA DEL HILO CONDUCTOR. Diseñando un traje a medida”.
- MONTAVEZ Y ZEA : Artículo editado . EL PATIO. Revista de Educación Física. Recreación Expresiva. 2004 Nº1
- CO-AUTORA edición del material didáctico. FORMACION EN VALORES. Editado por el Instituto Andaluz de la Juventud. Consejería de la Presidencia. Junta de Andalucía . Colección.
- Coordina la Edición del libro CANTA Y JUEGA CON NOSOTROS. AUDIOVISUAL . ED. Recrea y educa
- CO-AUTORA del LIBRO RECREACION- ED.GRAO. capitulo RECREACION EXPRESIVA . JUGANDO CON ARTE. 2009.Ed. GRAO.BARCELONA
- ZEA MJ “Coaching en movimiento. Una ruta de posibilidades” oct-dic 2017. Nº 58. Tandem Didáctica de la EF. Edit.Grao
- MONTAVEZ , ARMANDA Y ZEA La mar de ideas. Técnicas corporales. Revista nº 58 Tandem Didáctica de la Educación física . edit Grao

LIBROS PUBLICADOS:

-EXPRESION CORPORAL . Propuestas para la acción, Montavez y Zea 1998. Editorial Recrea y Educa

- RECREACION EXPRESIVA Vol 1 y 2 , Montavez y Zea 2002 . edit. Recrea y Educa