



---

Ari Ruiz

Lic. En Lenguas Modernas como primera formación; siempre me vi viajando por el mundo y hablando con las personas en diferentes idiomas. Soy amante de las palabras y lo que provocan en el Universo de las posibilidades. La conversación mi arma más poderosa. Me declaro Arquitecta de Empresas y Negocios Conscientes. Apasionada de la naturaleza, del aprendizaje, del caos y el cambio. Coach Ontológico certificada por Rafael Echeverría Newfield Consulting Chile; esto me ha permitido inventarme y reinventarme en las diferentes etapas de mi vida. También tengo la Certificación Internacional de Coaching Consciente CBC por Fred Kofman y contribuyo activamente a la expansión de principios que habiliten a las organizaciones y los líderes del futuro la creación de un sistema en donde la persona sea el centro. Me apasiona el autoconocimiento por eso me certifiqué en eBTSA (Electronic Bezinger Thinking Style Assesment) para determinar el Neuro-Talento Natural de las personas y como Coach Heartmath para la gestión del estrés y la coherencia del corazón. Creo en el amor como el principio creador más transformador y potente. Conferencista, facilitadora de talleres de Desarrollo Humano y Coaching Empresarial. Amante del juego de la vida en mi práctica de intervención aplico conocimientos sobre Clown, Mindfulness y Coherencia Cardíaca. Actualmente vivo en Cholula; Puebla, México y estoy colaborando en diferentes organizaciones para seguir innovando en el bienestar de las personas teniendo en cuenta que la felicidad es la base de la salud y el bienestar en el futuro.

**Información:**

e-mail: [ari.ruiz@yahoo.com.mx](mailto:ari.ruiz@yahoo.com.mx)

cel: +52 1 2227644581

