

Experiencia Profesional

Soy psicóloga con especialización en psicoterapia clínica, individual y de grupo. Trabajo en mi clínica particular por más de 30 años.

A partir de conocimientos extraídos de la psicología occidental y de la filosofía oriental, desarrollé una forma propia de trabajo.

Además de la psicoterapia, doy, ya hace 20 años, workshops, cursos, seminarios y grupos de estudios, todos direccionados al desarrollo y la expansión de la consciencia de la persona, para que alcance una integración cuerpo-mente, y una vida más plena en todas las áreas. Utilizo prácticas mentales, corporales, música, meditación y dramatización.

Ofrezco mensalmente en mi clínica Programas Abiertos, donde son abordados temas de diferentes autores y prácticas de meditación, buscando posibilitar nuevas miradas, nuevas perspectivas y posibilidades de pensar y agir frente a las situaciones de la vida.

Hace aproximadamente 6 años utilizo enseñanzas de Fred Kofman en mis workshops y seminarios para grupos. En 2014 tuve la oportunidad de tomar su curso de Conscious Business Coach, me certificando como Coach en su modelo en junio de 2015.

Así, puedo ofrecer mi trabajo como Coach para mis clientes, bien como insertar herramientas de CBC dentro del proceso psicoterapéutico, que así se torna más objetivo y efectivo para el mundo de hoy.

Publiqué mi libro "Para tornar la vida bella", producí el CD "Meditaciones", y mantengo el blog "Nuevas perspectivas".

Berenice Kuenerz - Agosto de 2015