

SEMBLANZA Cecilia Paredes

Cecilia es una apasionada de la conducta humana, en todas sus manifestaciones: comunicación, cultura, cambio, etc. Se ha enfocado en las teorías humanistas para permearlas en su labor profesional a través de los más de 25 años de carrera con los que cuenta.

Ha llevado una carrera híbrida en donde empezó en el área comercial desarrollando e implementando estrategias de marketing, comunicación organizacional, comunicación interna y proyectos de investigación de mercados. Hoy se establece en la práctica privada de psicoterapia con un enfoque logoterapéutico, complementando su incursión en el cambio personal con el coaching empresarial.

Ha trabajado para empresas de productos de consumo como Nestlé y Procter & Gamble; en instituciones de servicios financieros, Banamex Citi; como consultora en estrategias de comunicación en la primera firma en este rubro en México, Zimat Consultores; en instituciones educativas desarrollando la estrategia de capacitación; como voluntaria apoyando la planeación estratégica en la asociación Asperger México; además de que ha impartido cursos y clases de diferentes temas de desarrollo humano en varias instituciones. Su práctica actual incluye psicoterapia individual y de pareja, tanto de forma privada como voluntaria, coaching ejecutivo y capacitación.

Cuenta con estudios en el área administrativa: Licenciatura en Sistemas Administrativos y grado de Maestra en Mercadotecnia. En el área humanista tiene estudios de Desarrollo Humano, Especialidad en Logoterapia, Master en Salud Mental, y actualmente es candidata al grado de Maestra en Psicoterapia de Pareja. Además, se ha especializado, a través de diferentes cursos, en terapia familiar sistémica y temas muy puntuales como fuerza de voluntad, perfeccionismo y autocompasión.

Para Cecilia, el crecimiento personal es una constante en su vida, experimentándolo en ella y ahora acompañando a la gente a lograrlo. El cambio de enfoque en su carrera profesional -de las habilidades duras a las suaves-, es ahora su sentido de vida y la forma en la que busca trascender y dejar huella.