

Sonia M. Romero Caro

Paseo de la República 3662 – Lima 27 – Perú
soniamromeroc@gmail.com / soniaromeroc@unlimited.pe
+51 994353049 / (51) 7948330
ICF 9002068 – RUC 10100054332



Administradora de Empresas, Coach Cognitivo, Certificación Internacional como Conscious Business Coach, Diploma en Coaching Profesional Ontológico, Gestalt Coach, Psicoterapeuta Cognitivo con certificación del Instituto Albert Ellis de New York, Psicoterapeuta Gestalt, Consteladora Familiar y Organizacional, Master en Programación Neurolingüística (PNL) y Formación en Autoasistencia Psicológica. Experiencia en sesiones individuales, talleres, capacitaciones, procesos transformacionales y docencia.

EXPERIENCIA PROFESIONAL

(2014 a la actualidad)

CONSCIOUS BUSINESS CENTER (CBC)

Coach del proceso formativo de acreditación internacional

El CBC es una comunidad de aprendizaje que tiene como objeto fomentar la libertad y la prosperidad, desarrollando líderes que deriven valor económico de valores éticos. Liderados por Fred Kofman, el equipo de profesores y Coaches del CBC busca ayudar a las empresas a alcanzar su máximo potencial a través de la formación de líderes que inspiren a la excelencia material, emocional, intelectual y moral.

(2010 - a la actualidad)

UNLIMITED

Empresa dedicada al desarrollo de habilidades personales dentro de las organizaciones. A través de la educación corporativa facilita la generación de conductas que promueven el alineamiento de los colaboradores con la visión empresarial, la mejora de competencias que contribuyan con *la efectividad, la coordinación de acciones productivas* y el *Liderazgo*, estimulando el logro de mejores resultados y calidad de vida. A nivel personal se guía a los participantes en su desarrollo, para alcanzar sus metas en las diferentes áreas de la vida.

Co-Fundadora, Directora y Coach:

- Organización, gestión y exposición de talleres, coaching grupal y sesiones individuales
- Creación del primer y único proceso en el Perú para combatir la *Procrastinación*.

- Capacitación en inteligencia emocional, comunicación, motivación, liderazgo, estrés laboral, creencias potenciadoras y teambuilding.
- Formación de facilitadores en técnicas cognitivas.
- Coaching individual y grupal.

(2014 a la actualidad)

UNIVERSIDAD DE LAS AMERICAS

Docente en Programa de Certificación Progresiva en Facultad de Ciencias Empresariales, Administración y Gestión de Empresas

(2014 a la actualidad)

CENTRO GESTALTICO DE PERU

El Centro Gestáltico de Perú, con 12 años de existencia, es reconocido por el colegio de Psicólogos del Perú CDRII, según resolución oficial N°003-2013 –CDRII - C.Ps.P, como centro de asistencia psicológica, formación de terapeutas y Coaches gestálticos.

Docente principal en la formación de Coaches Profesionales

(2008 a la actualidad)

ROMERO & TORRES

Asesora administrativo financiera

- Desarrollo de los planes de carrera
- Capacitaciones
- Imagen Institucional
- Proyectos Internacionales
- Intrategia
- Decisiones Financieras

(2008 – 2010)

PROCESOS LIFE (LIFE SYMPHONY)

Capitán de Staff

Acompañando en el entrenamiento de LÍDERES, es decir, impulsando la transformación de personas a través del aprendizaje y descubrimiento de sus fortalezas y oportunidades, sosteniendo la aplicación de herramientas que les permitan enfrentar sus debilidades y amenazas que los separan de sus objetivos ya sea personal, familiar, laboral y comunitario. Apoyando el descubrimiento de observadores diferentes que permitan generar toda una serie de acciones, a las que antes no se tenía acceso, para así poder generar resultados diferentes.

Procesos corporativos con Grupo AJEPER

(2010a la actualidad)

Coach de Procesos

Combatir la Procrastinacion,(cuatro meses de duración) único proceso en el Perú para superar el hábito de dejar las actividades para después, conducta considerado por la OMS como una problemática global, ya que genera bajo desempeño personal y profesional, altos costos financieros, de salud e incluso afecta las relaciones personales

Autogerencia de Emociones, (tres meses de duración)

Previendo el BurnOut (tres meses de duración)

(2010 a la actualidad)

Coach de Talleres

GIGANTA SAC

IMPORTACIONES GRALES SAC

KPL SAC

KOLVENBACH SAC

CONCORDIA SAC

SAMICHAY SAC

MINISTERIO DE EDUCACION

EUSKADI SAC

INDUSTRIAS ALIADAS SAC

COMERCIALIZADORA AVISOLA SAC

ABASTECEDORA DE INSUMOS SAC

LUBRISAT SAC

CORPORACION TRADING SAC

A & G BUSINESS SAC

ESTUDIOS DE ADUANAS SAC

DISEÑO Y COMUNICACIONES SAC

GLOBAL BUSINESS TO CHINA SAC

REPRESENTACION Y SERVICIOS SAC

FRONTIS SAC

CONFECCIONES Y ASESORIAS SAC

CAMARA DE COMERCI DE LIMA

MERIDIEN SAC

PRONAFCAP

CORPORACION GESTION SA

IND PRODUCTORA DE ALIMENTOS SAC

UNION INDUSTRIAL SAC

CENTRAL DE IMPRESIONES SAC

TRAZOS Y ESTILOS SAC

SERVICIOS A PROCESOS SAC

ACB GLOBAL SERVICE SAC

OBRAS Y PROYECTOS SAC

ASESORES CONSULTORES SAC

(1980 -I 2003)

Banca Privada e Inversiones Internacionales (Off Shore)

FCG CONSULTING GROUP

BANCO DEL NUEVO MUNDO

PACIFIC INDUSTRIAL BANK

BBVA BANCO CONTINENTAL

BANCO DE LOS ANDES

EDUCACION

2014

CONSCIOUS BUSINESS CENTER

Conscious Business Certificate Coach

2015

ASOCIACIÓN LATINOAMERICANA Y PERUANA DE AT
Formación en Análisis Transaccional

2015

CENTRO PARA EL APRENDIZAJE EN ORGANIZACIONES – CEPAO
Management por Objetivos

2014

INSTITUTO LATINOAMERICANO DE COACHING
Formación en Gestalt Coaching

2013

INSTITUTO HOFFMAN DE LA QUADRINIDAD
Graduada en el Método Hoffman

2013

PROGRAMA SAT – CLAUDIO NARANJO
Psicología de Eneatipos

2013

TENDIENDO PUENTES, Córdoba- Argentina
Formación en Constelaciones Familiares y Organizacionales

2012

CENTRO GESTALTICO DE PERU
Formación en Terapia Gestalt

2012

INSTITUTO GESTALT DE BUENOS AIRES
Formación en Autoasistencia Psicológica

2011

ALBERT ELLIS INSTITUTE – NEW YORK, USA
Primary Certificate in Rational Emotive Behavior - Theory and Techniques

2011

INSTITUTO DE TERAPIA RACIONAL EMOTIVA
Life Coach Cognitivo

2010

PONTIFICIA UNIVERSIDAD CATÓLICA DEL PERÚ (PUCP)
Diplomado en Coaching Profesional Ontológico

2010

INSTITUTO HISPANO DE NPL DE CALIFORNIA
Master en Programación Neurolingüística

2008 - 2010

INSTITUTO DE TERAPIA RACIONAL EMOTIVA
Formación en Terapia Racional Emotiva

2009

CENTRO TRANSFORMAR, Argentina
Respiración Holotrópica

2008

ESCUELA DE PSICOMAGIA Y METAGENALOGIA, Chile
Curso Metagenealogía

2007

MÉTODO SILVA
Graduada del método de Control Mental

2000

UNIVERSIDAD INCA GARCILAZO DE LA VEGA - UIGV
Bachiller en Ciencias Administrativas